***Nome da Técnica ou Paratécnica***

(Nome da Técnica (Título): o título; o nome da técnica em si; expressão composta; em negrito-*itálico*; espaçamento duplo entre palavras. Fonte *Times New Roman* 11 em versalete; centralizado; borda dupla. Item fixo.)

**Definologia.** A *técnica* xxx.

(Definição específica da técnica redigida; o conceito trabalhado. Fonte *Times New Roman* 10. Item obrigatório. Se já foi publicada a definição anteriormente colocar ao final da definologia o autor, o ano da publicação e a página, por exemplo, (Vieira, 2000, p. 30) e inserir a referência na bibliografia específica)

**Especialidade.** xxx.

(1 Subespecialidade da Conscienciologia. Fonte *Times New Roman* 10; em *itálico.* Item obrigatório)

**Sinonímia:** 1. xxx . 2. xxx.

(Sinonímia é a definição nominal; técnica analógica; associação de idéias; paralelismo; sentidos aproximados. Fonte 10. Numeração horizontal. Mínimo de 3 itens e no máximo 7 em ordem alfabética sem artigos (*o, a, os, as)*. Item obrigatório

**Antonímia:** 1. xxx . 2. xxx.

(Antonímia é a relação entre duas ou mais palavras que possuem significados opostos, ou seja, que excluem-se.Fonte 10. Numeração horizontal. Mínimo de 3 itens e no máximo 7 em ordem alfabética sem artigos (*o, a, os, as)*. Item obrigatório.)

**I. FINALIDADE DA TÉCNICA**

(A divisão *finalidade da técnica* é o espaço para a descrever a que se destina a técnica e o seus efeitos homeostáticos. Fonte 10. Item fixo.)

**Objetivo.** xxx**.**

(Descrever a finalidade da técnica de modo objetivo e sucinto. Fonte 10. Item obrigatório.)

**Aplicabilidade.** xxx**.**

(Descrever os contextos de possível indicação da aplicação da técnica, de modo objetivo e suscinto. Fonte 10. Item opcional.)

**Efeitos.:** Eis xx (quantidade) possíveis efeitos homeostáticos da aplicação da técnica, em ordem xxx (alfabética ou de prioridade decrescente):

1. xxx**.**

2. xxx**.**

3. xxx**.**

(Efeitos homeostáticos da aplicação da técnica Fonte 10. Item opcional. Enumeração vertical. Máximo de 10 itens.)

**II. DESCRIÇÃO DA TÉCNICA**

(A divisão *descrição da técnica* é o espaço para o detalhamento da técnica proposta. Fonte 10. Item fixo.)

**Procedimento.** A técnica é explicada a seguir em xx (quantidade) passos a ser aplicada xxx (nesta ordem ou prioritariamente nesta ordem):

1. xxx**.**

2. xxx**.**

3. xxx**.**

**(**Procedimento passo-a-passo da técnica – usar subitens para facilitar o processo lógico se necessário. Numeração vertical. Fonte 10. Item fixo. )

**Ambiente.** As xx (quantidade )características necessárias ao ambiente otimizado para aplicação da técnica são apresentadas em ordem de xx (alfabética ou de prioridade decrescente):

1. xxx**.**

2. xxx**.**

3. xxx**.**

(Em ambiente deve se descrever o ambiente físico e extrafísico, adequado e/ou obrigatório, para aplicação da técnica. Se pode ser em qualquer local, se é aberto ou fechado, etc….. Fonte 10. Item opcional. Enumeração vertical. Máximo de 7 itens.)

**Recursos.** Eis xxx (quantidade) recursos otimizadores para a aplicação da técnica, em ordem xxx (alfabética ou de prioridade decrescente):

1. xxx**.**

2. xxx**.**

3. xxx**.**

(Recursos são os instrumentos, tecnologias e paratecnologias necessários para aplicação da técnica. Podendo ser inseridos tabelas, gráficos, etc.. em anexo). Fonte 10. Item opcional. Enumeração vertical. Máximo de 7 itens.

**Atributos.** Eis xxx (quantidade) atributos e qualidades necessárias ou qualificadoras da para a aplicação da técnica, em ordem xxx (alfabética ou de prioridade decrescente):

1. xxx**.**

2. xxx**.**

3. xxx**.**

(Atributos são os atributos qualificadores ou obrigatórios para aplicar a técnica. Fonte 10. Item obrigatório. Enumeração vertical. Máximo de 10 itens.)

**Pré-requisitos.** Eis xxx (quantidade) pré-requisitos indispensáveis para a aplicação da técnica, em ordem xxx (alfabética ou ordem de prioridade):

1. xxx**.**

2. xxx**.**

3. xxx**.**

(Pré-requisitos são as condições necessárias em relação a condições física, psicológica, parafisiológicas, intraconscienciais do interessado em aplicar a técnica, interesse, etc. Fonte 10. Item obrigatório, caso não tenha evitações escrever “Não há”. Enumeração vertical.)

**Otimizadores.** Eis xxx (quantidade) fatores otimizadores dos resultados da aplicação da técnica, em ordem xxx (alfabética ou de prioridade decrescente):

1. xxx**.**

2. xxx**.**

3. xxx**.**

(Fatores Otimizadores são as condições que potencializam o resultado da aplicação da técnica. Fonte 10. Item obrigatório**.** Enumeração vertical. Máximo de 10 itens.)

**Evitações.** Eis xxx (quantidade) evitações na aplicação da técnica apresentadas em ordem xxx (alfabética ou ordem de prioridade):

1. xxx**.**

2. xxx**.**

3. xxx**.**

(Evitações são os fatores de riscos que mereçam atenção principalmente a iniciantes. Exemplo: condições físicas ideais, limite de idade, processos de assimilações antipáticas, etc. Fonte 10. Item obrigatório, caso não tenha evitações escrever “Não há”. Enumeração vertical. Máximo de 10 itens.)

**Impedimentos.** Eis xxx (quantidade) fatores impeditivos, impossibilitadores da conscin aplicar a técnica, em ordem xxx (alfabética ou ordem de gravidade):

1. xxx**.**

2. xxx**.**

3. xxx**.**

(Impedimentos são os fatores impeditivos, que impossibilitem a conscin de aplicar a técnica. Fonte 10. Item obrigatório, caso não tenha evitações escrever “Não há”**.** Enumeração vertical. Máximo de 5 itens)

**Técnicas.** Eis xxx (quantidade) técnicas complementares otimizadoras, em ordem xxx (alfabética ou ordem de prioridade):

1. xxx**.**

2. xxx**.**

3. xxx**.**

(Técnicas complementares que otimizam a aplicação da técnica. Fonte 10. Item opcional**.** Enumeração vertical. Máximo de 10 itens.)

**Laboratórios.** Eis xxx (quantidade) laboratórios indicados para otimizar a aplicação da técnica em ordem xx (alfabética ou ordem de prioridade):

1. xxx**.**

2. xxx**.**

3. xxx**.**

(Laboratórios indicados para otimizar a aplicação da técnica. Fonte 10. Item obrigatório**.** Enumeração vertical. Máximo de 10 itens.)

**Curso.** Existe o curso desta técnica na instituição conscienciocêntrica xxxx denominado xxxx (Ano-base xxx).

(Item opcional)

**Livro.** Existe o livro, xxxx, sobre a técnica publicada pela xxx.

(Item opcional, somente para livros publicados por instituições conscienciocêntricas)

**Referências Bibliográficas:** (Formato da BEE)

1.  **NOnonononono,** NOnononono;***NOnonononononononononononononono: NOnononononono nono NOnononononononono nono NOnononononononononono NOnonononononono;***344 no.; 150 nononononono.; 11 nononono.; 100 nononononono nono nonononononononono; 4 nonononononono; 2.000 nonononono; nononono. 282 nononononono; 7 nononono.; nonono.; 21 no 14 nono; nono.; *NOnononononononono NOnononononononononononono nono NOnononononononononononono;* NOnono nono NOnononononono, NONO; 1996; nonononononono 129 no 169.

2.  **NOnonono; *NOnonono nonononononono nonononononononono;*** 1.584 no.; 413 nononono.; 403 nononononono.; 434 nononono.; 37 nononono.; 7 nonononononono; 240 nononononononono; nononono. 241 nononononono; 9.625 nononono.; nonono.; nonono.; nonono.; 29 no 21,5 no 7 nono; nonono.; 3no NOno. NOnonononononono; *NOnononononono NOnononononononono nono NOnonononono nono NOnononono NOnononononono nono NOnonononononoo* (NONONONONO); & *NOnononononno NOnononononononono 129 no 189.*

Qualquer texto já publicado anteriormente deve ser referenciado com: autor, o ano da publicação e a página, por exemplo, (Vieira, 2000, p. 30) e inserido a referência na bibliografia específica.

Propositor da Técnica: ?? (referência)

Descrita por: ??

Assessores especialistas: ???

Revisão: Colégio Invisível da Paratecnologia

 **